

# Правила подготовки к диагностическим исследованиям

## Анализ крови (биохимический, клинический)

Кровь на лабораторные исследования сдается в утренние часы строго натощак. Утром (после сна) необходимо воздержаться от курения. За сутки до исследования — отказаться от приема алкоголя.

Чтобы сдать анализ крови на холестерин, липидный спектр, необходимо за 12 часов до исследования начать голодание. В течение трех дней до исследования следует придерживаться гипохолестериновой диеты.

Для четкого определения уровня мочевой кислоты нужно ограничить в рационе прием мяса, рыбы, кофе и чая. За три дня до исследования отказаться от употребления пищи, богатой пуринами (печень, почки).

## Общий анализ мочи:

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять в пищу овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи следует провести гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Моча собирается в сухой, чистый контейнер при свободном мочеиспускании, включая начальную (первую) порцию.

Для анализа на пробу Нечипоренко собирают среднюю порцию мочи.

## Анализ крови на гормоны:

- ТТГ, свТ3, свТ4, Анти-ТРО — уточнять у специалиста.

## Ультразвуковые исследования (УЗИ)

УЗИ органов брюшной полости (желчный пузырь, поджелудочная железа, печень, селезенка, почки, брюшная аорта)

УЗИ органов брюшной полости проводится строго натощак. За 1-2 дня до исследования желательно исключить из рациона газообразующие продукты. В противном случае многие органы могут быть «прикрыты» раздутыми петлями кишечника, в таком случае их осмотр невозможен. При наличии у пациента сахарного диабета допустим легкий завтрак (сухари, теплый чай). При склонности к газообразованию и в случае избыточного веса у пациента рекомендуется за 2-3 дня до исследования прием активированного угля (2 таблетки по 3-4 раза в день).

## УЗИ органов малого таза (матка, яичники)

- Трансвагинально (через влагалище) — без подготовки.
- Трансабдоминально (через брюшную стенку).

Для получения четкого изображения при проведении трансабдоминального УЗИ необходимо за 1,5-2 часа до исследования выпить 1-2 литра негазированной воды.

## УЗИ предстательной железы (трансректально).

Так как данное УЗИ проводится через прямую кишку, ее необходимо очистить. Для этого за 2 часа до исследования нужно сделать микроклизму объемом 200 мл обычной водой с помощью специальной груши (спринцовки), после чего опорожнить кишечник. За 1 час до исследования выпить 1 литр негазированной воды (минеральная вода, чай, морс), чтобы во время проведения УЗИ предстательной железы можно было определить объем остаточной мочи. УЗИ щитовидной железы, молочных желез, почек проводится без специальной подготовки.

**Внимание! На всех исследованиях необходимо быть в сменной обуви (бахилах).**

**На УЗИ и эндоскопические исследования необходимо взять полотенце.**

## Подготовка к фиброколоноскопии (ФКС)

Вам предстоит эндоскопическое исследование толстой кишки, во время которого врач с помощью гибкого аппарата осмотрит кишечник изнутри.

Это исследование позволяет выявить:

- воспалительные заболевания толстой кишки;
- доброкачественные (полипы) и злокачественные новообразования;
- дивертикулы.

При необходимости врач может взять материал для гистологического исследования.

Общие рекомендации:

За 5 дней (в зависимости от стула) до исследования рекомендована бесшлаковая диета:

- полностью исключаются фрукты и овощи в любом виде: капуста, бобовые (бобы, горох, фасоль), картофель, редис, помидоры, лук и пр., крупы (каши) в любом виде, семечки, орехи, молоко, варенье с косточками, в т. ч. мелкими (смородиновое, малиновое), хлеб зерновой, ягоды, в том числе в составе йогуртов и выпечки. **Не принимайте активированный уголь и препараты железа!!!**

**Можно есть:** кисло-молочные продукты, бульон, нежирное мясо, предпочтительнее отварное (в том числе мясо птицы), белый хлеб, масло, рыбу нежирных сортов (карп, судак, речная форель), яйца не более 1-2-х в день, сыр, творог, разбавленные соки без мякоти, кисели без ягод, чай.

Если страдаете запорами, необходимо принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь, в течение недели до исследования стул должен быть ежедневным.

Для очистки кишечника можно использовать ОДНУ из предложенных схем подготовки (накануне дня исследования):

## 1. Подготовка препаратом Мовипреп (предпочтительнее).

В аптеке приобрести 1 упаковку Мовипрепа (в упаковке 2 саше А и 2 саше Б).

Для подготовки применяется одноэтапная вечерняя схема.

День накануне колоноскопии:

- 19:00-20:00- принять первый литр раствора (для этого необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра);
- 21:00-22:00- принять второй литр раствора (схема аналогична первому).

После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл разрешенной жидкости (вода, фруктовый сок без мякоти, чай, кофе без молока, безалкогольные напитки).

## 2. Подготовка препаратом Пикопреп.

Приобрести в аптеке 1 упаковку препарата (2 пакетика).

16.00-18.00 — в день, предшествующий процедуре, растворить содержимое первого пакетика в 150 мл воды. Запить не менее чем пятью стаканами воды или прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, фруктовый сок без мякоти).

22.00-24.00 — растворить содержимое второго пакетика в 150 мл воды. Запить не менее чем тремя стаканами воды или прозрачной жидкости.

3.

## 4. Подготовка препаратом Фортранс.

Приобрести в аптеке 3-4 пакета Фортранса (1 пакет на 20 кг массы тела).

1 пакет растворяется в 1 литре воды (кипяченной или негазированной минеральной).

Пейте раствор постепенно, по 1 литру в течение 1 часа, по 1 стакану в течение 15 минут.

В 13.00 — последний приём жидкой или полужидкой пищи, ужин исключить.  
16.00-20.00 — приём Фортранса 4 л.

Примерно через час после начала приёма у Вас появится безболезненный жидкий стул.

**Изменять пропорции (уменьшать количество жидкости) нельзя!**

Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной и слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приёма последней дозы Фортранса.

Раствор имеет сладко-солёный вкус. Для улучшения вкусовых качеств Фортранс лучше пить охлаждённым и выжать в раствор дольку цитрусовых.

## 5. Подготовка препаратом Лавакол.

Приобрести в аптеке 15 пакетов Лавакола.

1 пакет растворяется в 250 мл воды (кипячённой или негазированной минеральной).

Раствор принимать небольшими глотками, по 250 мл с интервалом 20-30 минут.

В 13.00 — последний приём жидкой или полужидкой пищи, ужин исключить.

17.00-22.00 — приём Лавакола 15 пакетов.

Примерно через 1-2 часа после начала приёма у Вас появится безболезненный жидкий стул.

### **Изменять пропорции и уменьшать количество жидкости нельзя!**

Опорожнение кишечника завершится через 1-2 часа после приема последнего пакетика Лавакола.

Внимание! Если процедура будет проводиться под седацией (медикаментозным сном) необходимо прекратить приём любой жидкости за 4 часа до процедуры. Употреблять пищу в день проведения процедуры под седацией нельзя.

Хорошая подготовка кишки позволяет проводить детальный осмотр слизистой, выявлять мелкие образования на ранних стадиях развития.

В день исследования:

Если исследование **без наркоза**:

- утром можно выпить немного сладкого чая, принять антигипертензивные и сердечные препараты, если они были назначены врачом для постоянного применения (за исключением препаратов, снижающих свёртываемость крови: аспирин, кардиомагнил, тромбоасс, варфарин и др).
- утром нельзя ни пить, ни есть, ни курить (исследование проводится полностью натощак);
- антигипертензивные и сердечные препараты, назначенные для постоянного приёма, можно применить утром под язык до полного рассасывания без запивания водой;
- прибыть на исследование без личного автотранспорта;
- иметь ЭКГ с расшифровкой (срок действия — 2 недели).

Всем пациентам **иметь при себе**:

- паспорт, медицинский полис, СНИЛС, направление на ФКС (фиброколоноскопию);
- полотенце, простынь, тапочки;

- результаты предыдущих исследований;
- Отрицательный тест на коронавирусную инфекцию (ПЦР) — Мазок из носоглотки (сроком сдачи не более 5 дней)-необходимость наличия уточнять у специалиста.

## Подготовка к фиброгастродуоденоскопии (ФГДС) и фиброгастроскопии (ФГС)

1. Накануне исследования легкий ужин (не позднее 19.00), с 19.00 до 24.00 можно пить (вода, чай).
2. В день исследования нельзя:
  - принимать пищу;
  - принимать лекарства, если назначен постоянный прием гипотензивных препаратов — принять под язык, до полного рассасывания (не менее чем за 2 часа до исследования);
  - пить жидкость;
  - курить.
3. Утром очистить ротовую полость и носовые ходы.
4. Иметь при себе:
  - полотенце;
  - результаты предыдущих исследований;
  - паспорт, мед. полис, СНИЛС, направление на ФГДС;
  - Отрицательный тест на коронавирусную инфекцию (ПЦР) — Мазок из носоглотки (сроком сдачи не более 5 дней).

При ФГДС без общего наркоза обязательно проводится дополнительная местная анестезия ротоглотки путём орошения 10 % раствором лидокаина. Поэтому, **если у Вас имеется аллергия на местные анестетики, обязательно об этом сообщить врачу — эндоскописту и во время предварительной записи.**

## Подготовка к осмотру колопроктолога

Для проведения данного исследования необходим отрицательный тест на наличие коронавирусной инфекции (ПЦР) — Мазок из носоглотки (сроком сдачи не более 5 дней)-необходимость наличия уточнять у специалиста.

1. Подготовка с помощью препарата «Энема Клин»

Накануне исследования не ужинать, пить можно без ограничений. В день исследования за час до выхода из дома, лежа на левом боку с согнутыми коленями, аккуратно ввести силиконовый наконечник в прямую кишку и выдавить содержимое флакона «Энема Клин». Полежать до возникновения позыва к опорожнению кишки (5-10 мин).

Утром можно выпить стакан чая, съесть йогурт. Больные диабетом могут позавтракать.

2. Подготовка с помощью микроклизм «Микролакс»

Накануне исследования не ужинать, пить можно без ограничений. В день исследования за час до выхода из дома ввести в прямую кишку сразу две

микроклизмы «Микролакс». Утром можно выпить стакан чая, съесть йогурт. Больные диабетом могут позавтракать.

## Подготовка к ректороманоскопии

Подготовка с помощью очистительных клизм (или Подготовка препаратом Фортранс)

Подготовка начинается вечером накануне исследования. В кружку Эсмарха набрать 1-1.5 литра сырой воды комнатной температуры, смазать наконечник клизмы и анальный канал вазелином или детским кремом. Лежа на левом боку с приведенными к груди коленями аккуратно не глубоко ввести наконечник в анальный канал, а затем медленно ввести воду в кишку. Через 5 минут можно эвакуировать содержимое. Необходимо повторить процедуру до тех пор, пока из кишки будет эвакуироваться вода, не окрашенная калом. Утром выполнить 1-2 клизмы, не позднее двух часов до исследования. Не ужинать. Утром можно выпить стакан чая, съесть йогурт. Больные диабетом могут позавтракать.

**Подготовка не проводится:**

- при выраженном болевом синдроме,
- при массивном кровотечении из заднего прохода.